

# Leitfaden Reframing

1. Einigt euch auf einen der mitgebrachten Begriffe.
2. Begriffsvorstellung und Beispiel:
  - ▶ Die Person, die den ausgewählten Begriff mitgebracht hat, stellt das mit dem Begriff verbundene Verhalten anhand eines Beispiels vor.
3. Gemeinsame Diskussion anhand folgender Fragen:
  - ▶ In welchem Kontext kann ein solches Verhalten sinnvoll oder hilfreich sein?
  - ▶ Welche positiven Eigenschaften können hinter diesem Verhalten stecken?
  - ▶ Gibt es eventuell eine gute Absicht, die in dem Verhalten liegen könnte?
4. Sprecht darüber, ob die Beantwortung dieser Fragen eure eigene Perspektive auf das Verhalten (z.B. in Bezug auf das anfängliche Beispiel)

Solltet ihr nach dem Durchgang noch Zeit haben, dann könnt ihr gerne noch den zweiten mitgebrachten Begriff durchdiskutieren.