

# Kollegiale Fallberatung: Übungsablauf

- 1) Einigen Sie sich auf den zu bearbeitenden Fall der Kollegialen Fallberatung. Innerhalb von 5 Minuten formulieren die Teilnehmenden grobe Vorschläge, ohne dabei näher auf den Fall einzugehen. Die Gruppe **entscheidet nun welchen Fall** sie bearbeitet.
- 2) Die Gruppe einigt sich auf die **Moderation**. Die Moderation ist gleichzeitig auch Teil der Gruppe.
- 3) **Die fallgebende Person trägt den Fall vor.** Die Gruppe lässt den Fall unkommentiert stehen. Im Anschluss formuliert die oder der Fallgeber\*in eine **Arbeitsfrage**. Es bietet sich an auch zu nicht naheliegenden Fragen zu arbeiten. Alternativ kann die Gruppe die Frage „Welche Handlungsoptionen bieten sich für den vorgetragenen Fall an?“ bearbeiten. Die Gruppe verfügt in dieser Phase über 5 Minuten.
- 4) Die Moderation fragt die Beratenden nach einem kurzen Blitzlicht. Dieses **Blitzlicht** soll nur ein Gedankenblitz zur eigenen Gefühlswelt sein und sehr knapp formuliert werden. An dieser Stelle sollen weder Lösungsansätze noch Kommentare angebracht werden. Es stehen 5 Minuten zur Verfügung.
- 5) Die Gruppe kann nun kurze inhaltliche Nachfragen oder **Verständnisfragen** an die fallgebende Person stellen. Dafür stehen 10 Minuten zur Verfügung.
- 6) Die Beratenden versuchen aus der Perspektive einer im Fall vorkommenden Person auf das Geschehen zu gucken. Nach der Reihe formulieren die Teilnehmenden aus der eigenen Perspektive heraus einen Satz, der mit „Ich als....“ beginnt (**Perspektivwechsel**). Hierfür gibt es 10 Minuten.
- 7) Ideen und **Lösungsansätze** werden nun durch die Gruppe formuliert, indem diese in Stichworten auf den mitgebrachten Blättern in den ersten 5 Minuten festgehalten werden. Die Begriffe werden nun nach und nach in die Kamera gehalten und durch die/den Ideengeberin/Ideengeber vorgestellt. Pro Blatt sollte nur ein Gedanke/ eine Lösungsidee behandelt werden. Die oder der Fallgeber\*in äußert sich in dieser Runde nicht zu den vorgeschlagenen Lösungsideen und hört lediglich zu. Der Gruppe bleibt für diesen Teil der *Kollegialen Fallberatung* 10 Minuten.
- 8) Der/dem Fallgeberin/Fallgeber ist es abschließend freigestellt sich zu einem der verschiedenen Lösungsvorschläge knapp zu äußern. Die restlichen Teilnehmenden der Übung lassen diese Äußerung unkommentiert stehen. Dafür hat die Gruppe 5 Minuten Zeit.

## Ablauf der Kollegialen Fallberatung

